

# Checkliste: Was in deinen Verbandskasten gehört

Diese Checkliste zeigt dir die wichtigsten Bestandteile eines vollständigen Verbandskastens – ob fürs Auto, zu Hause oder unterwegs. Achte darauf, dass alle Inhalte unbeschädigt und nicht abgelaufen sind.

- 1x Heftpflasterspule, 5 m x 2,5 cm
- 14x Wundpflaster in verschiedenen Größen
- 2x Verbandpäckchen (mittelgroß)
- 1x Verbandpäckchen (groß)
- 1x Verbandtuch 60 x 80 cm
- 1x Verbandtuch 40 x 60 cm
- 6x Kompressen 10 x 10 cm
- 2x Fixierbinden 6 cm breit
- 3x Fixierbinden 8 cm breit
- 2x Dreiecktücher
- 1x Rettungsdecke (Gold/Silber)
- 2x Einmalhandschuhe (latexfrei, steril verpackt)
- 1x Erste-Hilfe-Schere (rostfrei, abgerundete Spitze)
- 1x Feuchttücher zur Hautreinigung
- 2x Vliesstofftücher
- 1x Anleitung zur Ersten Hilfe
- 2x medizinische Gesichtsmasken (seit 2022 Pflicht im KFZ)